

HEURE DU CONTE – POUR LES ENFANTS À PARTIR DE 4 ANS

« ÉMOTIONS EN PAGAILLE »



Décor envisagé :



Introduction :

Aujourd'hui nous allons parler des émotions. Est-ce que vous en connaissez quelques unes ? (*Peur, Tristesse, Colère, Joie, Sérénité, Amour, Dégoût, Surprise*)

Je vais vous présenter quelqu'un qui est très embêté avec ses émotions. Il se sent un peu barbouillé, je crois que ses émotions se sont un peu mélangées... (*montrer le mélange de balles de couleurs dans le vase*)

Lecture de « La couleur des émotions »

Lire derrière le banc (recouvert d'un drap noir) et poser les monstres sur des présentoirs

Eh bien tu vois toutes ces émotions sont mélangées à l'intérieur de toi et c'est ça qui te rend tout flagada. On va t'aider ! Vous êtes d'accord les enfants ? Le premier travail c'est de bien les connaître, ces émotions. Chaque petit monstre a apporté son histoire préférée, nous allons les raconter à ce petit monstre malade. Et ensuite, on fera du rangement dans toutes ces émotions mélangées et tu verras tu te sentiras beaucoup mieux.

Alors dites-moi, par quel petit monstre voulez-vous commencer ?

Peur : C'est qui les méchants – Stéphane Servant ? / J'aime mes cauchemars – S. Vidal

Tristesse : Pourquoi tu pleux ? - Anne Crahay

Colère : T'es grognon Gaston ? - Suzanne Lang [avec objets]

Sérénité : Jeu de cartes et de sons – De quelle couleur est le petit monstre quand...
il entend ça ...(son) ou quand il voit ça (image)

Joie : Un meilleur meilleur ami – Olivier Tallec

Amour : L'amour - Georgette

Et maintenant que chacun a exprimé ses émotions, si l'on rangeait un peu tout ça pour aider notre monstre malade ?

(Les enfants trient les balles par couleur et rangent les balles dans le contenant mis à côté du monstre de la même couleur.)

FIN – Le petit monstre va beaucoup mieux, il vous remercie.